

## **Contenu théorique et pratique du blason rouge expert épée**

### **Théorie**

Apprendre les définitions suivantes :

Arrêt, Attaque, Contre offensive, Coup droit, Défensive, Dégagement, Dérobement, Engagement, Offensive, Opposition, Préparations, Pression, Temps (d'Escrime)

### **Pratique**

Il faudra savoir exécuter les actions suivantes :

Les déplacements (marche, retraite, fente, retour en garde, les déplacements devront être exécutés en restant en garde en 6) Coup droit, Arrêt, Dégagement, Dérobement, Engagement de 6 opposition de 6, Parade de contre de 6 opposition de 6.

## **Contenu théorique et pratique du blason bleu épée**

### **Théorie**

Apprendre les définitions suivantes :

Appel, Arrêt, Attaque, Attaque (simple), Battement, Contre, Contre attaque, Contre offensive, Contre temps, Coup droit, Défensive, Dégagement, Dérobement, Engagement, Enveloppement, Feinte, Fer (attaque au), Fer (prises de), Invite, Liement, Offensive, Opposition, Préparations, Pression, Remise, Temps (d'Escrime)

### **Pratique**

Il faudra savoir exécuter les actions suivantes :

Les déplacements (marche, retraite, fente, retour en garde, les déplacements devront être exécutés en restant en garde en 6) Coup droit, Arrêt, Dégagement, Dérobement, engagement de 6 opposition de 6, parade de contre de 6 opposition de 6, feinte de coup droit dégagement, battez 4 tirez droit, coup droit d'opposition de 6.

## **Contenu théorique et pratique du blason bleu expert épée**

### **Théorie**

Apprendre les définitions suivantes :

Appel, Arrêt, Attaque, Attaque (simple), Battement, Contre, Contre attaque, Contre offensive, Contre temps, Coup droit, Défensive, Dégagement, Dérobement, Engagement, Enveloppement, Feinte, Fer (attaque au), battement, pression, Fer (prises de), Liement, Enveloppement, Opposition, Croisé, Invite, Offensive, Préparations, Remise, Reprise, Temps (d'Escrime)

### **Pratique**

Il faudra savoir exécuter les actions suivantes :

Les déplacements (marche, retraite, fente, retour en garde, les déplacements devront être exécutés en restant en garde en 6) Coup droit, Arrêt, Dégagement, Dérobement, engagement de 6 opposition de 6, parade de contre de 6 opposition de 6, Engagé 4 lié 8, parade de 4 lié 8, engagé 6 lié septime, parade de 6 lié septime, feinte de coup droit dégagement, battez 4 tirez droit, feinte dessus dégagement dessous, feinte dessous dégagement dessus, Contre temps, remise, reprise, coup droit d'opposition d'8, coup droit d'opposition de 6.