



STAGE DE DETECTION, PREPARATION et PERFECTIONNEMENT

Toussaint - Saison 2015-2016
Amiens du 19 au 22 Octobre 2015

DATES	du Lundi 19 Octobre 10h au Jeudi 22 Octobre 17h30
LIEU	Gymnase Janvier – 11 rue Just Haüy – 80000 Amiens
HEBERGEMENT	Etablissement Sainte Famille 5 rue de Castille 80017 Amiens Cedex 1
OBJECTIFS	Cohésion de groupe Détection Préparation générale et spécifique Evaluation et tests physiques de la F.F.E Perfectionnement de l'élite régional
PUBLIC	Benjamin(e)s 2 à Junior
ARMES	Fleuret et Epée
MATERIEL ESCRIME	Tenue d'escrime complète en parfait état de marche, armes électriques et fils en nombre suffisant (prévoir la casse éventuelle de lames), matériel de réparation. 1 paire de chaussures dédiée à l'escrime et au travail en salle
MATERIEL COMPLEMENTAIRE	1 paire de chaussures de sport pour l'extérieur (running pour courir) Survêtement, short et Tee-shirts en nombre Vêtement de pluie Trousse de toilette + serviette Sac de couchage Eviter les objets de valeurs
PARTICIPATION	Une participation aux frais du stage de 80 euros est demandée à chaque stagiaire. Le chèque est à libeller à l'ordre de « Ligue d'Esgrime de Picardie »
MODALITES D'INSCRIPTION	AVANT LE VENDREDI 9 OCTOBRE <ul style="list-style-type: none"> • CERFA scannée et Fiche d'inscription renseignée à retourner par mail : thomas.dangeon@outlook.com • Règlement de 80€ par chèque à l'ordre de « Ligue d'Esgrime de Picardie » à retourner : Ligue d'Esgrime de Picardie 15, rue Croix St Firmin 80090 AMIENS
ENCADREMENT	Fleuret : Victor CANITROT Epée : Frédéric FENOUL et Geoffroy POYET Directeur de stage : Thomas DANGEON