



# STAGE DE DETECTION, PREPARATION et PERFECTIONNEMENT

Toussaint - Saison 2015-2016  
Amiens du 19 au 22 Octobre 2015

<b>DATES</b>	du Lundi 19 Octobre 10h au Jeudi 22 Octobre 17h30
<b>LIEU</b>	Gymnase Janvier – 11 rue Just Haüy – 80000 Amiens
<b>HEBERGEMENT</b>	Etablissement Sainte Famille 5 rue de Castille 80017 Amiens Cedex 1
<b>OBJECTIFS</b>	Cohésion de groupe Détection Préparation générale et spécifique Evaluation et tests physiques de la F.F.E Perfectionnement de l'élite régional
<b>PUBLIC</b>	Benjamin(e)s 2 à Junior
<b>ARMES</b>	Fleuret et Epée
<b>MATERIEL ESCRIME</b>	Tenue d'escrime complète en parfait état de marche, armes électriques et fils en nombre suffisant (prévoir la casse éventuelle de lames), matériel de réparation. 1 paire de chaussures dédiée à l'escrime et au travail en salle
<b>MATERIEL COMPLEMENTAIRE</b>	1 paire de chaussures de sport pour l'extérieur (running pour courir) Survêtement, short et Tee-shirts en nombre Vêtement de pluie Trousse de toilette + serviette Sac de couchage Eviter les objets de valeurs
<b>PARTICIPATION</b>	Une participation aux frais du stage de 80 euros est demandée à chaque stagiaire. Le chèque est à libeller à l'ordre de « Ligue d'Escrime de Picardie »
<b>MODALITES D'INSCRIPTION</b>	<b>AVANT LE VENDREDI 9 OCTOBRE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CERFA scannée et Fiche d'inscription renseignée à retourner par mail : <a href="mailto:thomas.dangeon@outlook.com">thomas.dangeon@outlook.com</a></li> <li>• Règlement de 80€ par chèque à l'ordre de « Ligue d'Escrime de Picardie » à retourner : Ligue d'Escrime de Picardie 15, rue Croix St Firmin 80090 AMIENS</li> </ul>
<b>ENCADREMENT</b>	Fleuret : Victor CANITROT Epée : Frédéric FENOUL et Geoffroy POYET Directeur de stage : Thomas DANGEON